



Wädenswiler Anzeiger  
8820 Wädenswil  
044 680 22 26  
www.waedenswiler-anzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 14'812  
Erscheinungsweise: monatlich

Themen-Nr.: 375.018  
Abo-Nr.: 1053061  
Seite: 8  
Fläche: 77'989 mm<sup>2</sup>

## Der erste Garten für chinesische Arzneipflanzen in der Schweiz steht in Wädenswil



Auf dem ZHAW-Campus im Grüental wurde ein weiterer Garten eingeweiht: Nach dem im Juli 2013 der Öffentlichkeit vorgestellten Gräsergarten folgte nun die Präsentation des ersten Gartens mit Pflanzen für die Traditionelle Chinesische Medizin.

Am 30. August 2016 hat die ZHAW in Wädenswil zusammen mit der Schweizerischen Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin den ersten Garten für chinesische Arzneipflanzen in der Schweiz eröffnet. Als Lerngarten dient er künftigen TCM-Berufsleuten und ist als Teil der Gärten im ZHAW-Campus Grüental für Interessierte frei zugänglich.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) wird nicht nur in China, sondern inzwischen weltweit praktiziert. Die dafür verwendeten Pflanzen sind

bei uns jedoch noch weitgehend unbekannt. Im ersten Lern- und Forschungsgarten für TCM-Pflanzen in der Schweiz wurde deshalb auf rund 1000 Quadratmetern ein Grundsortiment von über 100 Pflanzenarten angepflanzt, das mit der Zeit auf 200 Arten erweitert werden soll. Der Garten wurde in Kooperation mit der Schweizerischen Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin (SBO-TCM) und verschiedenen privaten Partnern auf dem Campus Grüental der ZHAW in Wädenswil realisiert. Die Partner bilden zudem ein Netzwerk von Fachwissen auf hohem Niveau. ZHAW und SBO-TCM planen, mit regelmässigen Symposien und Diskussionsveranstaltungen eine Plattform zum Austausch über die TCM-Arzneipflanzen in der Schweiz zu schaffen.

**Medizinalpflanzen**

zum Anfassen

Die Sammlung unterstützt künftige Berufsleute der TCM, die Vielfalt der verwendeten Arzneipflanzen besser kennen zu lernen. Sie ist aber auch für die Öffentlichkeit frei zugänglich und lädt alle Interessierten zum Erforschen und Entdecken ein. Die exotischen Pflanzen entführen in eine andere Welt und wecken die Neugierde an dieser pflanzenbasierten Heilmethode.

### Fernöstliche versus Schweizer Gartenkultur

«Es war eine Herausforderung, eine thematische Sammlung von Pflanzen aus einem anderen Kontinent und Kulturkreis bei uns sinnvoll zu präsentieren», so Regula Treichler, Kuratorin Gärten & Pflanzensammlungen an der



Wädenswiler Anzeiger  
8820 Wädenswil  
044 680 22 26  
www.waedenswiler-anzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 14'812  
Erscheinungsweise: monatlich

Themen-Nr.: 375.018  
Abo-Nr.: 1053061  
Seite: 8  
Fläche: 77'989 mm<sup>2</sup>



*Dr. Beatrix Falch, Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP), betont die Wichtigkeit der chinesischen Heilpflanzen in der westlichen Welt*



Bilder: Markus Steurer

*Dr. Eveline Wolfram, Fachgruppe Phytofarmazie und Naturstoffe am Institut für Chemie und Biotechnologie ZHAW, erklärt, wie der Garten für die Forschung genutzt wird.*



*Nina Zhao-Seiler, Arbeitsgruppe Forschung der SBO-TCM, ist eine der Initiantinnen des TCM-Gartens.*



*Najad Brunschweiler, Vorstandsmitglied SBO-TCM, spricht über die Zusammenarbeit zwischen SBO-TCM und ZHAW.*



Wädenswiler Anzeiger  
8820 Wädenswil  
044 680 22 26  
www.waedenswiler-anzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 14'812  
Erscheinungsweise: monatlich

Themen-Nr.: 375.018  
Abo-Nr.: 1053061  
Seite: 8  
Fläche: 77'989 mm<sup>2</sup>

ZHAW. «Denn einerseits soll der TCM-Garten den harmonischen Charakter eines chinesischen Gartens aufweisen, andererseits muss er ins Umfeld der verschiedenen Gärten im Grüental passen.» Als Ordnungsprinzip wurden die TCM-Pflanzen entsprechend ihren ökologischen Ansprüchen nach Lebensbereichen geordnet, die den Standorten in ihrer Heimat China nahe kommen.

#### Bezug zur eigenen Gesundheit

Der neue Garten ermöglicht den Besucherinnen und Besuchern einen Zugang zur chinesischen Heilpflanzentradition. «Die Pflanzen spielen in der Traditionellen Chinesischen Medizin eine wichtige Rolle – sie sind Grundlage und Teil einer umfassenden Philosophie», sagt Nina Zhao-Seiler, Initiantin und fachliche Beraterin des Gartens und TCM-Therapeutin beim Berufsverband SBO-TCM. «Deren Prinzipien und Methoden bilden eine Alternative zu anderen medizinischen Heilpraktiken.»

*Informationen zum neuen TCM-Medizinalpflanzengarten: [www.tcm-garten.ch](http://www.tcm-garten.ch)*

